

## Детский футбол

### Раскрываем секреты немецкого футбола

Актуальность данного вопроса - подготовка юношей к большому футболу - сегодня как никогда остра. Подготовка мальчиков и девочек, которые пришли в футбольную школу в 6-7 лет, требует от тренера больших знаний, умений и педагогического опыта.



Тренер должен выстроить целую систему тренировочного и педагогического процесса так, чтобы мальчику или девочке, впервые пришедшим на тренировку, было интересно прийти еще раз. *Начальный этап* подготовки юного дарования – самый сложный.

Педагогический процесс подготовки игрока представляет собой целый комплекс знаний, который позволяет достичь высоких результатов посредством овладения техническим мастерством, планомерным развитием физических и индивидуальных качеств. Учить, обучать, тренировать, воспитывать - это неразрывные звенья одной цепи.

Итак, начальный этап подготовки требует внимательного отношения к ученику, который к вам пришёл. Для тренера очень важно - определить и понять принципы эффективного общения с игроком на уровне группы или индивидуально, а также специфику контактов с родителями.

*Тренер* – пример для подражания. Ко всем игрокам необходимо относиться как к личностям, независимо от возраста.

Обучение техническим элементам (приёмам), как правило, начинается с простого чувства мяча. Начиная обучать ведению мяча, тренер должен заинтересовать ребенка, для того чтобы он делал это с удовольствием. Тренер должен задавать такие упражнения, чтобы ученик смотрел вперёд и по сторонам, контролируя мяч, или не глядя на него, или успевая смотреть на мяч и выполнять следующее действие или приём.



**Философия нашей футбольной школы — максимальное развитие индивидуальных качеств игрока во благо командной игры**

#### Тренировки

Для постоянного прогресса все игроки разделены по уровню  
80% наших тренировок игрок работает с мячом

Хотите узнать больше?

Мы с радостью расскажем вам какие используем упражнения для развития всех вышеперечисленных качеств, а главное покажем их на практике!

Также Вы можете посмотреть видео

Звоните прямо сейчас по номеру +7 (499) 653-85-73